



## **RETORNO AL BALONCESTO DIRECTRICES DE FIBA PARA LA REANUDACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LAS FEDERACIONES NACIONALES EN EL MARCO DEL COVID-19**

### **Introducción**

En este documento se ofrece una visión general de los datos disponibles hasta el momento sobre el COVID-19 (coronavirus), si bien esta información puede cambiar en cada momento, motivo por el cual es importante y necesario revisar periódicamente las actualizaciones más recientes sobre la COVID-19 en la web de los organismos internacionales de salud pública, en particular en la web de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Este documento está dirigido principalmente a las Federaciones Nacionales que necesitan unas directrices para la reanudación del baloncesto en su jurisdicción, en particular para aquellas federaciones cuyos gobiernos no han establecido hasta el momento una normativa específica sobre el manejo del COVID-19 en el ámbito deportivo.

### **Información general**

El nuevo coronavirus, también conocido como 2019-nCoV (COVID-19) es un virus nuevo que se identificó por primera vez a principio de diciembre de 2019 en Wuhan (China). Desde que comenzó, ha infectado a más 5 millones de personas y ha causado la muerte de unas 350.000 en un periodo de cinco meses. Las repercusiones sobre la actividad humana mundial han sido devastadoras y motivo de suspensión del deporte en el ámbito nacional e internacional.

El virus pertenece a la familia de los virus corona, que incluye al MERS y al SARS, dos cepas que han tenido resultados sobre la salud catastróficos devastadores en el pasado. Si bien en apariencia el COVID-19 no tiene la misma tasa de mortalidad, el virus es más infeccioso y puede causar enfermedades importantes en los pulmones, el corazón, el cerebro, los intestinos, los riñones, el sistema inmunitario y otros órganos.

Los médicos y científicos, cada día, están descubriendo y aprendiendo sobre los daños que causa el COVID-19 y la variabilidad de las repercusiones de cada persona al mismo.

Actualmente no existe un tratamiento para la COVID-19, y la única estrategia razonable es controlar su propagación, para disminuir su incidencia y cooperar con el esfuerzo de las autoridades sanitarias de-para ganar tiempo mientras los científicos trabajan para intentar descubrir una vacuna.

### **Suspensión de las competiciones**

FIBA fue una de las primeras federaciones internacionales en suspender todas sus competiciones internacionales, a principios de marzo.

La NBA y otras ligas profesionales también han suspendido sus competiciones.

Otras competiciones nacionales han sido suspendidas, por indicación de sus gobiernos.

Todos estos esfuerzos se han puesto en marcha para contener los daños causados por COVID-19 y ayudar a contener su propagación.



## Reinicio de las competiciones

Actualmente, FIBA está trabajando en la reanudación de las competiciones de baloncesto dando apoyo a las ligas profesionales y a las competiciones nacionales. Debido a los riesgos asociados al COVID-19, este debe ser un proceso lento y cuidadoso que necesita ser planificado minuciosamente.

La mayoría de las Federaciones Nacionales retomarán sus actividades siguiendo las directrices y el levantamiento de las restricciones por parte de sus gobiernos y de las autoridades salud pública.

## Directrices para el reinicio para las federaciones nacionales

Esta información está dirigida a las Federaciones Nacionales, y **no** pretende sustituir las directrices ni las restricciones de los gobiernos y las autoridades de salud pública.

## Preguntas clave que deben plantearse antes de la reanudación

- ¿Cuáles son las directrices y restricciones del gobierno local y de la autoridad de salud pública y cómo afectarán al buen funcionamiento de una competición de baloncesto?
- ¿Cuál es la prevalencia de COVID-19 en la comunidad y es seguro reiniciar?  
¿Está la comunidad haciendo frente a las complicaciones médicas de la pandemia de COVID-19?
- ¿Es seguro y está permitido viajar, tanto a nivel nacional como internacional?

## Directrices para la reanudación

En general, es esencial aplicar un enfoque gradual para el proceso de reanudación. En la fase inicial se deben ofrecer oportunidades de entrenamiento individual de los jugadores-as con un mínimo de apoyo presencial de los entrenadores. Posteriormente, se puede comenzar a trabajar con grupos pequeños de jugadores-as, prestando especial atención a las pautas de distanciamiento y a la delimitación de zonas de entrenamiento específicas (“un-a jugador-a, un aro, un entrenador”). En la fase final, podrá darse inicio a las sesiones de entrenamiento con el equipo completo, pero en un entorno limitado al staff estrictamente necesario. Posteriormente, cuando las autoridades públicas autoricen el inicio de las actividades deportivas, podrán comenzar a adoptarse enfoques más tradicionales para el

entrenamiento y las competiciones; hay que reconocer que las autoridades públicas muy probablemente restringirán las reuniones de gran número de personas y, por lo tanto, la asistencia de espectadores podrá estar prohibida a medida que comiencen las competiciones, por lo que es posible que las competiciones comiencen a desarrollarse sin espectadores. Las federaciones también deben contemplar la posibilidad de que muchas personas podrían mostrarse reticentes a asistir a eventos donde puedan producirse aglomeraciones. En cualquier caso, a medida que las autoridades públicas autoricen la presencia de espectadores, es razonable esperar que deban adoptarse pautas precisas sobre el distanciamiento social en las zonas de espectadores y medidas específicas en la regulación de entradas y salidas, monitorización y regulación de la actividad de multitudes y una limitación en el uso de las instalaciones que no sean absolutamente esenciales. Las federaciones deben de comprobar que los personales de las instalaciones deportivas han recibido la formación específica que les capacita para el manejo de los espectadores.

Es inevitable que existan diferencias entre los enfoques nacionales o regionales para el reinicio gradual de las actividades normales tras el COVID-19, y habrá consecuencias obvias para las competiciones y los viajes.

Esta lista de acciones no es exhaustiva ni necesariamente obligatoria, pero puede servir como herramienta de verificación para asegurar las posibilidades de éxito del reinicio. Sobre todo, el grupo encargado de la planificación debe ser consciente de que en cualquier etapa la reanudación puede tener que detenerse, si se produce un rebrote de las infecciones con COVID-19 en el ámbito del deporte, en el centro deportivo o en la comunidad en su conjunto. Es



necesario tener una comprensión clara de las circunstancias que podrían llevar a suspender la reanudación y prepararse en consonancia con ello.

A continuación, se incluyen los requisitos y las recomendaciones más específicas:

### Preparación inicial

1. Formar un comité de supervisión para la reanudación (incluir al Director General o a su delegado, al jefe de la competición, a un experto en enfermedades infecciosas, a un médico deportivo, a un gerente de proyectos, a un enlace del gobierno, a los medios de información, a un representante de los deportistas, etc.).
2. Realizar una evaluación completa de los riesgos y cómo mitigarlos (consultar las referencias, en particular la herramienta de la OMS para la Evaluación de Riesgos para el Baloncesto)
3. Elaborar un plan de reanudación que incluya amplias consultas en el ámbito del deporte e incluir un ejercicio de evaluación comparativa mediante la revisión de otros deportes de equipo similares u otras organizaciones de baloncesto.
4. Tener un enlace con el gobierno local y con las autoridades de salud pública para obtener la eventual aprobación del plan.
5. Implementar el plan, pero tener una estrategia alternativa si así lo ordenan el gobierno o las autoridades de salud pública.

### Lista de verificación de posibles acciones

- A. Plan global de la Federación Nacional de Baloncesto (múltiples sedes y competiciones)
  - Plan y situación general del país
  - Los planes para la sede deportiva local provendrán del plan nacional
  - Iniciativas de sensibilización y educación para jugadores-as y entrenadores
- B. Sedes e Instalaciones de baloncesto
  - En las grandes sedes o competiciones, es necesario contar con un Comité de Dirección para la reanudación que se encargará de la planificación y periódicamente se reunirá para la evaluar los progresos
  - Deberá elaborarse un plan y una evaluación de riesgos para cada sede e instalación deportiva
  - Realizar una evaluación de los riesgos del personal operativo de cada sede e instalación deportiva
  - Desarrollar un modelo de adopción de decisiones de tipo *Go/No-Go* (autorizar/prohibir)
  - Evaluar la ventilación de la instalación deportiva para determinar el nivel de seguridad de los asistentes y los espectadores (riesgo de difusión de aerosoles)
  - Control de acceso y señalización (denegación obligatoria del acceso para personas con enfermedades virales agudas y fiebre, advertencia para los participantes en riesgo, control del número de asistentes, política de cierre del complejo deportivo, desinfectante de manos).
  - Planificación del movimiento de los participantes, por ejemplo, mediante marcas de dirección en los corredores, zonas separadas para entrada y salida.
  - Limitar el acceso a las instalaciones (cantinas, baños, vestuarios, duchas, salas para dirigentes, tiendas, otros).
  - Pautas de distanciamiento social, por ejemplo, identificación de entradas, directrices sobre distanciamiento en multitudes, recuento de asistentes, limitaciones de acceso, pautas para el uso de asientos
  - Plan de limpieza
  - Plan de supervisión, operacional y de cumplimiento de la bioseguridad

C. Apoyo médico

- Contribución al comité de planificación y supervisión
- Provisión de tratamiento continuo a los jugadores-as aplicando las “guías de buenas prácticas” en la atención clínica, incluyendo la limitación del acceso a la sala de la clínica, aplicando medidas de distanciamiento social, el uso obligatorio de equipo de protección personal por parte de los profesionales sanitarios, el manteniendo de estándares rigurosos de limpieza y desinfección.
- Habilitación sanitaria y vigilancia de salud de los jugadores y staff técnico
- Diseño de posibles escenarios de emergencias médicas y respuesta a las mismas, por ejemplo, la aparición de un caso de COVID-19 confirmado o de una enfermedad viral grave no específica
- Acceso a equipo de protección personal de emergencia y apoyo médico.

D. Viajes y alojamiento (si corresponde)

- Planificar este aspecto cuidadosamente
- Consideraciones de bioseguridad (grupos pequeños, higiene, acceso de espectadores)
- Evitar las multitudes
- Preparación de los medios de transporte, por ejemplo, lugares para sentarse y desinfección (aéreo y terrestre)
- Habitaciones individuales para cada persona (si es posible)
- Asegurarse de que haya una habitación para aislamiento en caso de que alguien presente síntomas durante el viaje
- Gestión de la higiene de alimentos y fluidos

E. Análisis de COVID-19 (si corresponde)

- Controles periódicos de la salud
- Control de síntomas y temperatura al ingreso a las instalaciones deportivas
- Análisis PCR en las ligas profesionales
- Evaluar con expertos los resultados de los análisis de anticuerpos
- Considerar la posibilidad de realizar análisis de antígenos/ELISA cuando estén disponibles

F. Retomar la preparación de los jugadores y los equipos

- Permitir de tres a seis semanas de entrenamiento antes de la reanudación
- Comenzar con entrenamientos individuales, luego en pequeños grupos, y finalmente con el equipo completo
- Informar a los jugadores sobre las normas de acceso a las instalaciones y las preparaciones de bioseguridad en los complejos deportivos antes de comenzar a usarlos
- Establecer horarios de entrenamiento y controles que promuevan un entorno seguro.
- Los jugadores-as se duchan antes y después de las sesiones de entrenamiento y/o competición; es preferible que los jugadores-as se duchen y se cambien en sus casas, fuera del complejo de entrenamiento o de competición.

G. Educación

- Los personales responsables de bioseguridad necesitan formación específica para su capacitación.
- El papel de otros oficiales del evento (árbitros, entrenadores, oficiales del banco, comisionados del juego)
- Prevención del COVID-19 para todos los participantes
- Recursos de apoyo a la educación, por ejemplo, folletos e información en línea (consultar los Apéndices 1 y 2)
- Avisos en las entradas del recinto deportivo y a los lados de la cancha

H. Acciones de bioseguridad

- Control de los asistentes a los pabellones de juego para garantizar el cumplimiento de las restricciones del gobierno
- Pautas sobre distanciamiento social, por ejemplo, recuento de asistentes, uso de corredores y espacio entre los asientos
- Dividir en equipos al personal operativo y los oficiales
- Reforzar la importancia de la higiene personal: lavado de manos, uso de desinfectante de manos en los cambios, duchas previas y posteriores a los entrenamientos y partidos, y del equipo de protección individual.
- Facilitar el flujo de aire fresco abriendo las ventanas.
- Gestión de los balones (sistema de rotación y desinfección)
- Limpiar todo el complejo deportivo prestando particular atención a las zonas de alto tránsito, los puntos de acceso, el banquillo de oficiales y de jugadores-as y la cancha.
- Establecer con precisión los horarios de acceso de los participantes (salir inmediatamente de la cancha tras el partido, entrar cuando la cancha esté vacía, establecer zona de espera/de reunión)
- Gestión de desechos médicos
- Carteles para recalcar los mensajes de seguridad
- Supervisión y control de cumplimiento, por ejemplo, uso de listas de control de aspectos de bioseguridad y limpieza

I. Espectadores (si se permite su ingreso y es seguro)

- Acceso de espectadores y comienzo
- Evaluar los límites de asistencia (revisar las restricciones impuestas por el gobierno, la capacidad de la cancha, las pautas de distanciamiento social, la ventilación, la cantidad de asientos disponibles)
- Sistemas de recuento de asistentes en la instalación deportiva
- Gestión de situaciones de incumplimiento (seguridad)

J. Gestión de las personas en situación de riesgo

- Advertencias al entrar (mayores de 65 años, enfermos crónicos, inmunodeprimidos)
- Aseguramiento obligatorio de acceso prohibido (a personas con síntomas virales agudos, controles de temperatura)

K. Estrategia de comunicación con las partes implicadas

- Comunicación regular con el gobierno y las autoridades de salud pública
- Disponer de un organigrama (mapa) de las partes implicadas
- Concienciación sobre el COVID-19 para todos los participantes activos
- Capacitación (formación y entrenamiento) para los oficiales de bioseguridad nuevos
- Voluntarios: Capacitación (formación específica)
- Equipos

L. Equipos

- Concienciación y capacitación (formación práctica)
- Evaluación del riesgo individual de infección con COVID-19 o vulnerabilidad ante la enfermedad
- Recursos de apoyo y señalización (cartelería)



**Apéndices: Ejemplos de recursos de apoyo**

1. Información sobre el COVID-19
2. Información para entrenadores y jugadores-as de baloncesto
3. Consideraciones especiales de mitigación de riesgos para organizadores de eventos 3x3
4. Marco de adopción de decisiones para los viajes internacionales de los equipos nacionales
5. Referencias y enlaces
6. Lista de control de las pautas para la evaluación y mitigación de riesgos en el baloncesto



## Apéndice 1. Información sobre el COVID-19

### ¿Quiénes están en riesgo?

Todas las personas que no hayan estado expuestas al COVID-19 corren riesgo de contraerla, en especial las que no hayan estado expuestas al COVID-19 previamente. Las personas mayores, los obesos y quienes padecen enfermedades crónicas relevantes (hipertensión, afecciones cardíacas o respiratorias, cáncer, afecciones renales o hepáticas, diabetes, inmunodeprimidos, etc.) son particularmente vulnerables a las graves complicaciones que pueden desencadenarse tras una infección. Los niños y los jóvenes no parecen ser tan vulnerables, si bien se han registrado casos graves en estos grupos de edad.

I don't agree. Currently We don't know if someone who has been ill (covid.19) could have a new infection because some of them don't have Antibodies after pass covid-19

### ¿Cómo se propaga el COVID-19?

El contagio se produce a partir de personas que ya tienen el virus. La enfermedad puede propagarse a otros mediante las microgotas que salen de la nariz o la boca cuando una persona con COVID-19 tose o exhala. Las microgotas se depositan en las superficies y objetos cercanos. Otras personas pueden infectarse con COVID-19 cuando, tras tocar esos objetos o superficies, se tocan los ojos, la nariz o la boca. Aparentemente, también es posible contagiarse cuando se inhalan las microgotas que expulsa una persona infectada que está cerca, particularmente en espacios confinados.

Muchas personas con COVID-19 experimentan síntomas leves o ningún síntoma. Esto sucede sobre todo en las primeras etapas de la enfermedad y cuando la persona infectada es joven. Por eso, es posible que una persona que tenga apenas una tos leve o que no se sienta enferma contagie a otros con COVID-19. Ese es otro motivo por el que el virus es tan engañoso y peligroso.

### Síntomas

Los síntomas más comunes del COVID-19 son fiebre, cansancio y tos. Algunos pacientes podrían experimentar dolor corporal, congestión nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza, sensación de falta de aire (disnea), pérdida del gusto y/u olfato, diarrea y lesiones dermatológicas (en la piel). Estos síntomas en general son leves y se manifiestan de manera gradual.

Alrededor del 80 % de los infectados se recuperan sin necesitar tratamiento especial. Sin embargo, aproximadamente una de cada seis personas enfermas de gravedad, en general con dificultades respiratorias. Las personas mayores y quienes tienen problemas médicos preexistentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos, obesidad o diabetes, corren más riesgo de enfermar de gravedad. En la actual pandemia de COVID-19, cualquier persona que tenga fiebre, tos, dificultad para respirar u otro de los síntomas citados debería consultar un médico.

### Prevención del contagio

Es importante estar al tanto de la información más reciente sobre el brote del COVID-19, disponible en la web de la OMS y mediante las autoridades de salud pública de su localidad y su país.

Es muy probable que su gobierno local haya publicado instrucciones específicas sobre la manera de evitar el contagio. Probablemente, las medidas incluyan restricciones sobre las reuniones, la aplicación de normas de distanciamiento social, la realización masiva de análisis para detectar el virus, el seguimiento de los contactos que hayan mantenido los



infectados y restricciones a las actividades escolares, laborales y deportivas. Es esencial que todos cumplan las directrices de sus respectivos gobiernos.

Otra manera de prevenir el contagio es seguir normas básicas de higiene personal:

- Lavarse regularmente y de forma correcta las manos con agua y jabón al menos 20 segundos (mata al virus)
- Utilizar desinfectante de manos con base alcohólica (mata al virus)
- Mantener una distancia mínima de 1,5 m con las demás personas, y mayor aún si están tosiendo o estornudando (evita el contacto);
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca (impide que el virus ingrese al organismo);
- Seguir una buena higiene respiratoria: al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo, y luego tirarlo (reduce la propagación a otros);
- Quedarse en casa si no se siente bien (por ejemplo, fiebre, tos, dolor de garganta o dificultad para respirar) y consultar con un médico (el aislamiento preventivo precoz disminuye la propagación);
- Mantenerse informado de los lugares más recientes de propagación del COVID-19 (ciudades o zonas donde el virus se esté propagando con intensidad);
- Evitar viajar a lugares con alta incidencia comunitaria del virus (riesgo elevado de exposición al COVID-19); y
- Evitar los viajes internacionales (riesgo elevado de incidencia de la COVID-19).

Actualmente no existe vacuna para prevenir el COVID-19.

#### **¿Debería usar una mascarilla para protegerme?**

Utilice una mascarilla solo si está presenta síntomas del COVID-19 (especialmente si tiene tos o está cuidando a alguien que pudiera estar infectado) o si lo dispone el gobierno o lo recomienda un profesional sanitario.

## Apéndice 2. Información para entrenadores y jugadores-as de baloncesto

### No asista a sesiones de entrenamiento o partidos si no se siente bien

- Esté alerta a los síntomas del COVID-19
- Hable con su médico si no se siente bien
- Retome las actividades en equipo únicamente cuando lo haya autorizado su médico

### Evite el contacto cercano

- Viaje en su propio vehículo desde y hacia la instalación deportiva
- Mantenga el distanciamiento social (1,5 m) cuando no esté entrenando o jugando (por ejemplo, no firmar autógrafos ni sacarse selfies, controlar la interacción con los medios) o la distancia que indique cada gobierno.
- Mantener el distanciamiento social en el banquillo
- Evitar el contacto físico innecesario (abrazos, estrecharse las manos, chocar los cinco o interactuar con los aficionados)
- Evitar el contacto físico innecesario con el equipo oponente, con los árbitros o con los oficiales del partido
- No compartir toallas, ni botellas, ni dispositivos electrónicos, otros utensilios de uso individual
- Ducharse con jabón y cambiarse inmediatamente antes y después de entrenar o jugar para reducir el riesgo de contagio
- Utilizar desinfectante de manos con regularidad, pero especialmente en las sustituciones y descansos.
- Utilizar desinfectante de manos y limpiar el material utilizado en la sala de pesas

### Equipo

- Generar conciencia y educar a otros sobre el COVID-19 y su prevención
- Únicamente las personas necesarias deberían estar con el equipo
- Entrenar en grupos pequeños
- Limpiar con regularidad las instalaciones del equipo
- Rotar y desinfectar los balones
- Entrenar en instalaciones deportivas bien ventiladas
- Supervisar las prácticas de higiene de cada miembro del equipo
- Controlar los síntomas de enfermedad y la fiebre
- Considerar la posibilidad de realizar análisis periódicos de COVID-19

### Viajes

- Tener un plan de bioseguridad para los viajes
- Tener precaución en los medios de transporte, incluido el transporte aéreo (usar mascarillas, desinfección de asientos, higiene de manos personal, comidas y bebidas individuales, evitar las aglomeraciones)
- Utilizar habitaciones individuales y asegurarse de que haya una habitación para aislamiento en caso de que alguien presente síntomas durante el viaje.
- Seleccionar cuidadosamente alimentos recién cocinados.



### Apéndice 3. Consideraciones especiales de mitigación de riesgos para organizadores de eventos 3x3

Estas directrices para la mitigación de los riesgos contienen recomendaciones específicas para los aspectos operativos de los eventos 3x3 que no están incluidos en las orientaciones generales de este documento.

- Plan de bioseguridad para la sede (y su complejo deportivo)
- Control de acceso y asientos de los espectadores
- Vigilancia de la salud de los participantes
- Apoyo de un equipo de especialistas médicos
- Evitar que los jugadores se cambien y se duchen en el complejo deportivo
- Hacer que la presentación del equipo sea estática (por ejemplo, una foto por equipo para la televisión)
- Distanciamiento social planificado para las interacciones de los participantes con los medios
- Minimizar el contacto cercano:
  - Los equipos deben esperar en los extremos opuestos de la cancha antes de acceder a la misma
  - Los equipos, los árbitros, los oficiales de mesa, etc. no se dan la mano ni chocan los cinco
  - Los asientos para los suplentes serán más grandes y mantendrán el distanciamiento físico mínimo (entre sí y con respecto a la mesa de oficiales)
  - Durante los descansos los equipos se dirigirán a una zona delimitada
  - La zona para jugadores-as tendrá un espacio destinado para cada equipo que permitirá mantener la distancia entre ellos

#### Apéndice 4. Marco de adopción de decisiones para los viajes internacionales del equipo nacional

Todas las consideraciones para los viajes deberán incluir consultas con las autoridades sanitarias del gobierno y una evaluación de los riesgos sanitarios y de seguridad en el lugar de destino. Dado que el COVID-19 ha sido clasificada como una pandemia, y en vista de que las circunstancias están cambiando rápidamente, con información nueva todos los días, también debería consultarse la web de la Organización Mundial de la Salud.

Las cuestiones relacionadas con el COVID-19 son complejas y generan dificultades al planificar viajes internacionales. Además de las cuestiones sanitarias, las organizaciones deportivas deben tener en cuenta factores tales como los servicios médicos, las tendencias en la propagación de la enfermedad, las restricciones de viaje al destino inicial, la posibilidad de que la estancia en el destino inicial impida viajar a otros destinos e incluso restricciones de vuelta al país de origen.

Este marco no pretende ser una herramienta exhaustiva o prescriptiva para la toma de decisiones. Su objetivo es poner en relieve las necesidades y desafíos específicos que enfrentan de los equipos que están considerando la posibilidad de realizar viajar internacionales a destinos con un riesgo elevado de COVID-19, pero que no tienen restricciones formales sobre los viajes.

##### ¿Es seguro?

Una vez que las restricciones de viaje se hayan levantado, la decisión de un equipo de viajar a otro país deberá tomarse caso por caso, evaluando cuidadosamente los beneficios, los riesgos y las opciones de mitigación del riesgo.

Un marco para ayudar a las federaciones nacionales y a los equipos nacionales a estudiar sus opciones debería incluir las siguientes consideraciones:

##### Beneficios

- ¿Por qué viaja el equipo nacional?
- ¿Cuál es el objetivo específico del entrenamiento o de la competición?
- ¿Es el viaje opcional u obligatorio según las normas vigentes?
- ¿Existen otros lugares o eventos adecuados y de menor riesgo que puedan proporcionar un beneficio igual o similar?
- ¿Qué es lo que se pierde si no se viaja al destino de riesgo elevado?

##### Riesgos

- ¿Cuántas personas integran el grupo que viaja, y cuánto tiempo estarán juntas?
- ¿Cuáles son los riesgos actuales conocidos y las recomendaciones de viaje?
- ¿Podría producirse un cambio repentino?
- ¿Es probable que haya actualizaciones de las recomendaciones de viajes actuales?
- ¿Qué solvencia tiene el sistema sanitario del país de destino?
- ¿Viaja un médico con el equipo?
- ¿Qué sucede si alguien se enferma?
- ¿Cuáles serían las repercusiones de una prohibición de viajar si ocurre un brote?
- ¿Son menores de edad los miembros del equipo?



### **Estrategias de mitigación de riesgos**

- Higiene personal y educación para las concienciaciones sobre los riesgos
- Estrategia de bioseguridad para viajes y vacunaciones
- Alojamiento en habitaciones individuales, cuando sea posible (y garantizar que haya una habitación de aislamiento)
- Reducir el tamaño del grupo/equipo que viaja y tener un médico del equipo
- Acceso en la localidad a apoyo médico especializado y equipamiento sanitario que se requiera (a través del médico del equipo local o de la organización del evento)
- Monitorizar activamente la salud de cada miembro del equipo (incluidos controles de temperatura)
- El seguro de viaje debe cubrir los gastos de tratamiento médico, de evacuación y de cancelación del viaje
- Plan de acción para situaciones de enfermedad viral aguda por COVID-19, aislamiento y-evacuación.
- Prevención de infecciones en el marco de intervenciones médicas y de fisioterapia



## Apéndice 5.

### Referencias

Información de las OMS sobre el COVID-19

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Información sobre el COVID-19 del Instituto del Deporte de Australia

[https://ais.gov.au/health-wellbeing/covid-19#covid-19\\_and\\_sport\\_faq](https://ais.gov.au/health-wellbeing/covid-19#covid-19_and_sport_faq)

Información sobre limpieza del Centro Europeo de Prevención y Control de Enfermedades (ECDC)

<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/coronavirus-SARS-CoV-2-guidance-environmental-cleaning-non-healthcare-facilities.pdf>

### Enlaces

OMS

<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/travel-advice>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/videos>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

ECDC

<https://www.ecdc.europa.eu/en/all-topics-ztravellers-health/infectious-diseases-aircraft>



*FIBA Restart Guidelines, Versión 1.0 (25 de Mayo 2020)*

**Apéndice 6. Lista de control de las pautas para la evaluación y mitigación de riesgos en el baloncesto**

<http://fiba.basketball/documents/risk-assessment-mitigation-checklist>

**FIBA**  
International Basketball Federation  
Route Suisse 5  
1295 Mies, Switzerland

**Tel:** +41 22 545 00 00  
**Fax:** +41 22 545 00 99

**FIBA.basketball**

**@FIBA**